

# よくある質問

## ■無料カウンセリングから受講の流れ

### <無料カウンセリング>

Q：無料カウンセリングを受ける手順を教えてください。

A：HP問い合わせフォームからお問合せいただきましたら、個別無料カウンセリング（30分程度）を行います。

お名前とメールアドレスをご記入ください。

またメッセージ欄に

- ① ZOOM面談/電話の候補日程のご希望を複数、
- ② 現状をお伝えいただけますと助かります。
- ③ 電話カウンセリングをご希望の場合は電話番号をお知らせください。

お問い合わせフォーム↓

[FunLavie | ライフコーチ](#)

Q：個別カウンセリングでは何をやりますか？

A：コーチが現状を伺い、解決策と一緒に模索致します。

Q：個別カウンセリングを受けるために準備するものはありますか？

A：オンラインをご希望の場合は静かな環境およびネットワークの確保だけお願いいたします。対面が難しい場合は電話でも大丈夫です。その他に特にご準備いただくものはございません。

\*\*\*

### <ご入会後のコンサルティングの流れ>

スケジュール：6か月コースはコンサルティング計18回（月3回/1時間）

### <サービス>

Q：コーチングとは何をするのでしょうか？

A：FunLavieでは皆様のお悩み・ステージ別にコーチングを行います。自己流での解決策の模索は難しいです。何が問題なのか、じつはその問題の奥底に潜んでいる考え方などの要因があり、客観視ができません。またFunLavieのコーチングは心理カウンセリングがベースありますので、状況に応じカウンセリングを行うこともできます。それにより仕事のみならず、すべての人間関係においても幸せにポジティブに人生が飛躍します。

Q：他のコーチングと何が違いますか？

FunLavieは代表の心理カウンセラー資格、豊富な秘書経験を元にコーチングを提供いたします。経営者様やリーダー層、また人生の転機を迎えようとお考えの方に受け入れられております。またご希望に応じ自己分析診断を行うので、これまで自分自身では気づかなかった自分を理解できます。気づきが増えることにより、行動力やコミュニケーションスキルがアップします。それにより周囲の方々と共に成長でき、人生を幸せに過ごすことができます。

### ■入会

Q：恋愛の相談でもよいでしょうか。異性への苦手意識が強いですが、それでも前進できますか？

もちろん大丈夫です。コーチングのジャンルは問いません。苦手意識に対しても心理カウンセラー／コミュニケーションの専門家である代表が向き合い、メンタルブロックを外していきましょう。

Q：今まで異性とお付き合いの経験がないのですが、コーチングを受けたら結果が出ますか？

A：恋愛経験が少ない方でも、コーチングにより内面や外面を変えることにより、結果を出しています。ご安心ください。

Q：もし受講期間中にコンサルティングを受けても実現したい目標を達成できなかったらどのようなサポートがありますか？

A：万が一、受講期間中に目標を達成できなかった場合、三か月間延長し無償でコンサルティングサポートをいたします。※実現可能性のある目標に限ります。

Q：スタートにあたり必要なものはありますか？

A：特に必要なものはございません。ネット環境があればスタートできます。

Q：コーチングは何回、何時間で完結でしょうか？

A：ご希望に応じ、お悩みのご相談の期間／ペースはお選びいただくことができます。

お勧めは6か月間（1カ月に3回/60分）の講座で結果が出せます。

また1回（60-120分）のスポットコーチング、3か月（9回/60分）も承っております。

Q：地方に住んでいるのですが、受講は可能ですか？

A：受講は完全オンラインですので、どこにいても受講可能です。また海外にお住まいの方も、もちろんご受講可能です。

Q：コーチングの日時はどのように決まりますか？

A：月に3回のペースのスケジュールリングを推奨しております。日程はご要望に応じ、なるべく固定の曜日・時間が基本となります。もしそちらの日程で都合がつかなくなった場合は、再調整させていただきます。

Q：仕事が忙しく、平日夜と休日しか受講できませんが大丈夫ですか？

A：もちろん大丈夫です。皆様のご希望に添えるよう、平日夜および土曜・祝日もコーチングを行っております。また豊富な秘書経験で培った時間術も伝授させていただきますので、どう時間を作って

いくのか、一緒に向き合っていきましょう。

#### <入会申し込み方法>

Q：サービスのお申し込み方法は？

A：無料カウンセリング後、入会のお支払方法についてメールにてご案内をさせていただきます。

Q：どのようなお支払い方法がありますか？

A：銀行振込、一括払いにてお願いしております。申し訳ございませんが分割払いは承っておりません。

Q：領収証は発行できますか？

A：発行を承っております。ご入用の際にはご連絡ください。

\*\*\*

#### <卒業後のサポート>

Q：卒業後のサポートはありますか？

A：ご希望がございましたら、より良い人生を築いていくコーチング（スポット他）もご案内可能です。



FunLavie

